

# КАК НАДО

## родителям готовить ребенка к поступлению в детский сад

- ❖ Тренировать, буквально с самого рождения, систему адаптационных механизмов у ребенка и приучать его заблаговременно к таким условиям и ситуациям, в которых ему надо менять формы поведения.
- ❖ Не обсуждать при малыше волнующие Вас проблемы, связанные с детским садом.
- ❖ Как можно раньше провести оздоровительные или корригирующие мероприятия, которые назначил врач.
- ❖ Отправить в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.
- ❖ Не отдавать ребенка в детский сад в разгаре кризиса трех лет.
- ❖ Заранее узнать все новые моменты в **режиме дня** в детском саду и познакомиться с воспитателями группы, куда он в скором времени придет и начать перестраивать свой режим.
- ❖ Стараться отдать его в группу сада, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.
- ❖ Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детский сад: «Ты молодец, смелый, уже такой большой, я горжусь тобой».
- ❖ Посещайте детские площадки, знакомьтесь с другими детьми, **учите общению** с ними.
- ❖ Раскрыть малышу «секреты» возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.
- ❖ Учить ребенка дома всем необходимым **навыкам самообслуживания**: самостоятельно есть, частично одеваться, проситься на горшок. [Памятка Что должен уметь ребенок.docx](#)
- ❖ Не угрожать ребенку детским садом как наказание за детские грехи, а также за непослушание его.
- ❖ Начать водить в сад лучше весной-летом, когда ещё не начался «учебный» год.
- ❖ Готовить Вашего ребенка к временной разлуке с Вами и дать понять ему, что это неизбежно лишь только потому, что он уже большой.
- ❖ Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад.
- ❖ Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового организованного коллектива в Вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.
- ❖ Все время объяснять ребенку, что он для Вас как прежде, **дорог и любим**.

