

Артикуляционные упражнения для детей 5-7 лет

1.«Лопатка» («Блинчик»)

(Цель: Выбатывать умение делать язык широким и удерживать его в спокойном, расслабленном положении.) Описание: Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5-10-и.)

2. «Иголочка» («Жало»)

Цель: Выбатывать умения удерживать острый длинный язык. Описание: Рот открыть и, улыбаясь высунуть язык далеко вперед, напрячь его, сделать узким. Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5–10).

3. «Заборчик».

Цель: Закреплять круговую мышцу рта, развивать умение удерживать губы в улыбке. Описание: Улыбнуться (зубы видны). Удерживать губы в таком положении под счёт от 1 до 5 – 10.

4. «Трубочка» («Хоботок»)

Цель: Научить выполнять трубочку из губ. Описание: Сомкнутые губы слегка вытянуты вперед. Нижняя челюсть остается неподвижной. Удерживать губы в таком положении под счёт от 1 до 5 – 10).

5. «Улыбка»

Цель: Научить растягивать губы в стороны. Описание: Сомкнутые губы сильно растянуть к ушам. Нижняя челюсть остается неподвижной. Удерживать губы в таком положении под счёт от 1 до 5 – 10).

6. «Бублик»

Цель: Научить округлять губы и немного вытянув вперед удерживать без напряжения. Описание: Рот приоткрыть. Губы округлить и немного вытянуть вперед. Упражнение делается без напряжения, одними губами. Нижняя челюсть неподвижна).

7. «Птенчик»

Цель: Научить удерживать рот в открытом положении не высовывая язык. Описание: Широко открыть рот, как можно дальше разведя уголки губ. Язык лежит во рту спокойно и неподвижно.

8. «Чашечка»

Цель: Выработать умение загибать края языка, научить удерживать язык в форме чашечки наверху. Укреплять мускулатуру языка. Описание: открыть рот. Широкий, расслабленный язык поднять к верхней губе. Прогнуть среднюю часть языка, загнув кверху боковые края.

9.«Хоботок-улыбка».

Цель: Научиться, четко переключать положение губ с позиции «улыбка-хоботок». Описание: Растянуть губы в широкой улыбке так, чтобы были видны сомкнутые зубы, чувствуется напряжение мимических мышц щек, удерживает 3-5 секунд. Вытянуть губы вперед «хоботком» (как при произнесении звука У), удерживаем 3-5 секунд. Повторяем упражнение 6-10 раз.

10.«Клювики».

Цель: Научить широко открывать рот, не высовывая язык и закрывать рот. Описание: Широко открыть рот, как можно дальше разведя уголки губ. Язык лежит во рту спокойно и неподвижно. Закрывать рот. Повторить 6-10 раз.

11.«Змейка».

Цель: Выбатывать умение выдвигать язык изо рта и прятать обратно. Описание: Рот открыть. Узкий язык сильно выдвигать вперед и убирать обратно в рот. Не прикасаться к губам и зубам.

12.«Наказать непослушный язычок».

Цель: Выбатывать умение, расслабив мышцы языка, удерживать его широким, распластанным. Описание: Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произнести звук «пя – пя – пя». Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счёт от 1 – 5, 5 – 10. Следить, чтобы ребёнок не задерживал при этом выдыхаемый воздух.

13.«Вкусное варенье».

Цель: Выбатывать движение широкой передней части языка вверх и положение языка, близкое к форме чашечки. Описание: Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.

14.«Часики».

Цель: Вырабатывать умение быстро менять положение языка. Описание: Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбке. Кончиком узкого языка попеременно тянуться к уголкам рта.

15.«Качели».

Цель: Вырабатывать умение быстро менять положение языка. Описание: Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, как при произнесении звука А. Языком тянуться попеременно то к носу, то к подбородку.

16 .«Маляр».

Цель: Отрабатывать движения языка вверх и его подвижность. Описание: Улыбнуться, открыть рот и «погладить» кончиком языка твердое нёбо, делая движения языком вперед-назад.

17.«Лошадка».

Цель: Укреплять мышцы языка и вырабатывать подъем языка вверх. Описание: Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами).

18.«Индюк».

Цель: вырабатывать подъем языка вверх, подвижность его передней части. Описание: Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы – как бы поглаживать ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрять темп и добавить голос, пока не послышится голос.