

КАК НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ ПРАВИЛЬНО ВЫРАЖАТЬ ЭМОЦИИ?



ВИЗУАЛИЗАЦИЯ



ОЗВУЧИВАНИЕ

АНАЛИЗИРОВАТЬ ЧУВСТВА ДРУГИХ

ОПРЕДЕЛЯТЬ СВОЕ СОСТОЯНИЕ



**ОСОЗНАТЬ
И ПРИНЯТЬ ЭМОЦИЮ**

ГОВОРИТЬ О ЧУВСТВАХ

ПРОГОВАРИВАТЬ ОЩУЩЕНИЯ

ЛЮБАЯ АКТИВНОСТЬ

ВЕДЕНИЕ ДНЕВНИКА

РАЗВИВАТЬ
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ
ИНТЕЛЛЕКТ

ВЫПУСТИТЬ ПАР БЕЗ ВРЕДА
ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ

