

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» города Обнинска

«ПРИНЯТО»

Решением Общего собрания работников

МБДОУ «ЦРР – детский сад «Сказка»

протокол № 1 от «26» 08 2022 г.



Учебный план

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения**

**«Центр развития ребенка-детский сад
«Сказка» города Обнинска**

на 2022-2023 учебный год.

Учебный план. Пояснительная записка.

Учебный план МБДОУ «ЦРР-детский сад «Сказка» города Обнинска является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении «ЦРР-детский сад «Сказка» с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально технического оснащения.

При составлении учебного плана учитывались:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и здоровья детей и молодежи»,
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Приказ Министерства образования и науки РФ №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Приказ Министерства образования и науки РФ №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ЦРР-детский сад «Сказка» осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей – осуществляется как в виде непрерывной образовательной деятельности (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми - утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Непрерывная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, познавательной, коммуникативной, продуктивной, художественно-эстетической, музыкально-художественной, трудовой) или их интеграции с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач. Программа может реализовываться в течении всего времени пребывания детей в Организации.

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 учтены требования к организации образовательного процесса:

Начало занятий для всех возрастных групп не ранее 8:00.

Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17:00.

Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций для детей до 7 лет не позднее 19:00.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет - 10 мин

от 3 до 4 лет - 15 мин

от 4 до 5 лет - 20 мин

от 5 до 6 лет - 25 мин

от 6 до 7 лет - 30 мин

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет - 20 мин

от 3 до 4 лет - 30 мин

от 4 до 5 лет - 40 мин

от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна

от 6 до 7 лет - 90 мин

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 мин.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуют в первую половину дня. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной, разновозрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

С детьми 3-го года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2-3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю (2 раза в спортивном зале и 1 раз на улице). Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет, не более:

Дети раннего возраста:

- ясельного возраста – 10 минут;

Дети дошкольного возраста:

- в младшей группе – 15 минут;

- в средней группе – 20 минут;

- в старшей группе – 25 минут;

- в подготовительной группе – 30 минут;

Один раз в неделю для детей дошкольного возраста круглогодично занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная части. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части Основной образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением с учетом приоритетных направлений развития.

Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 ч
	4-7 лет	2,5 ч
	старше 7 лет	1,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 ч/ день
	для детей старше 7 лет	2 ч/день
Суммарный объём двигательной активности, не менее	все возраста	1 ч/ день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	для детей до 7 лет	10 мин
	для детей старше 7 лет	15 мин

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами развивающей предметно-пространственной образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем организованной самостоятельной деятельности детей, включая деятельность на прогулке, игры, подготовку к образовательной деятельности, личную гигиену, составляет 3- 4 часа в день для всех возрастных групп.

Образовательная деятельность по реализации

Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ЦРР – детский сад «Сказка»

Образовательные области	Разделы образовательных областей	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	
Обязательная часть образовательной деятельности (инвариантная)						
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
Речевое, социально-коммуникативное развитие	Развитие речи	2	1	1	2	2
	Чтение художественной литературы	-	-	-	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0.5*	0.5	0.5	0.5
	Аппликация	-	0.5	0.5	0.5	0.5
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	2	2
	Физическая культура (на улице)	-	1	1	1	1
Объем НОД (занятий /минут) в неделю						
Итого		10 / 100 мин	10 / 150 мин	10 / 200 мин	13 / 325 мин	14 / 420мин
Часть ОД, формируемая участниками образовательного процесса в рамках совместной образовательной деятельности (вариативная)						
Художественно-эстетическое развитие	Художественный труд	-	1	1	1	1
	Вечер развлечений	1	1	1	1	1
	СОД по сенсорному развитию	1	-	-	-	-
	Чтение художественной литературы	1	1	1	-	-

Ознакомление с социальным миром Физическое развитие	«Моя малая родина – город Обнинск»	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Подвижные игры на улице	1	-	-	-	-
	Бассейн	-	2	2	2	2
	Кружок «Юный баскетболист»	-	-	-	-	1
Объем СОД (занятий /минут) в неделю						
Итого		4 / 40 мин	5,5/ 83 мин	5,5/ 110 мин	4,5/ 113 мин	5,5/ 165 мин
Соотношение основной и вариативной части		71/ 29	64/36	65/35	74/26	72/28

Примечания: *Число 0,5 означает, что НОД проводится один раз в две недели.